

**A PIED, A VELO**

**Mon enfant**

**EST-IL BIEN  
PROTEGE ?**

**Parents de la commune de LAGORCE,  
vous avez reçu de la CALI des chasubles  
pour vos enfants, afin qu'ils soient  
aperçus de loin.**

**Obligez-les à les mettre.**

**Merci pour eux.**



## TRANSPORTS SCOLAIRES

Dans le car, on place son cartable ou son sac sous son siège et on boucle sa ceinture dès que l'on est assis. Et on ne se détache qu'une fois arrivé. Bien sûr, on ne chahute pas pour ne pas perturber le conducteur.

Quand un accident se produit, c'est le plus souvent lors de la montée ou de la descente du car. Alors, avant de laisser votre enfant utiliser ce mode de transport, pensez à lui donner ces quelques conseils :

## L'ATTENTE DU CAR

Expliquez-lui qu'il doit toujours attendre le bus sur le trottoir (s'il y en a un), sous l'abribus le cas échéant. Même si c'est long, pas question de chahuter ou de jouer près de la chaussée.

## UNE MONTÉE SANS RISQUE

1. à l'arrivée du car, ne pas se précipiter, rester en retrait ;
2. attendre son arrêt complet ;
3. prendre le cartable à la main ;
4. monter sans se bousculer.

## LA DESCENTE DU CAR : UN MOMENT DÉLICAT

Dites à votre enfant de ne se lever que lorsque le car est complètement à l'arrêt et de descendre calmement. S'il doit ensuite traverser, il doit impérativement attendre que le car ait démarré et se soit éloigné pour pouvoir vérifier, dans les deux sens, que la voie est libre. Il doit traverser sur les passages pour piétons s'ils existent.

## A savoir

Rappelez lui régulièrement de ne jamais passer ni devant ni derrière un car à l'arrêt.

Emprunté chaque jour par plusieurs million d'enfants, saviez vous que le car scolaire est le moyen de transport routier le plus sur ?

## A PIED

L'enfant est particulièrement vulnérable dans la rue. Sa petite taille ne lui permet pas de voir comme nous les voitures, ni d'être vu, car il se trouve souvent caché par les véhicules stationnés.

### COMMENT LUI APPRENDRE À TRAVERSER UNE RUE ?

Expliquez-lui qu'il est toujours plus sûr de traverser sur un passage pour piétons et que s'il n'y en a pas, il doit choisir un endroit où il verra bien et loin des deux côtés et où il sera visible (ex : non caché par un véhicule garé).

**Profitez d'une rue calme pour lui  
montrer comment faire :**

- 1. s'arrêter derrière la  
bordure du trottoir ;**
- 2. regarder d'abord à  
gauche (c'est de là que  
viennent les voitures),  
puis à droite, et de  
nouveau à gauche ;**
- 3. évaluer si les voitures  
sont assez « loin », si  
elles arrivent vite ;**
- 4. traverser en restant  
attentif, sans courir et  
sans revenir en  
arrière.**



## S'il y a des feux

1. Attendre le petit bonhomme vert ;
2. Vérifier avant de s'engager que tous les véhicules sont arrêtés.

## AVANT 7 ANS

### Il est hors de question de laisser votre enfant seul dans la rue

Même s'il le veut, il n'a pas les capacités pour assurer seul sa sécurité :

- ➔ **Il perçoit mal les distances et les vitesses** (ex : difficulté à distinguer une voiture à l'arrêt d'une voiture qui roule).
- ➔ **Il identifie difficilement la provenance des bruits** (ex : il se trompe entre un bruit venant de droite ou de gauche).
- ➔ **Il est persuadé que s'il voit une voiture, son conducteur le voit aussi.**
- ➔ **Il est impulsif et dominé par ses émotions** (peur, angoisse ou joie).
- ➔ **Il ne peut se concentrer que sur une chose à la fois** (ex : s'il veut rattraper un ballon, il peut traverser sans penser aux voitures) et anticipe peu le danger.

## DEUX RÈGLES D'OR POUR LES PETITS :

- 1 - donner la main en toutes circonstances ;
- 2 - marcher du côté des maisons, jamais au bord du trottoir.

## À SAVOIR

**Contrairement à ce qu'on pense les accidents surviennent très souvent en présence d'un adulte et près du domicile, alors**

**Redoublez de vigilance et faites-lui découvrir les dangers de la rue !**

### A PARTIR DE 7/8 ANS

**Votre enfant peut commencer à aller seul à l'école à deux conditions :**

➔ **Le trajet doit être court et simple.** Les traversées de chaussées doivent être peu nombreuses et ne doivent pas être trop complexes. Attention, le plus court n'est pas forcément le plus sûr !

➔ **Votre enfant doit avoir appris à maîtriser le trajet qu'il va effectuer seul.** Faites-lui découvrir les dangers de l'itinéraire et les comportements les plus sûrs dans chaque situation.

## NOS CONSEILS

- 1** Identifiez avec votre enfant les endroits qui peuvent présenter un danger (sorties de garages, travaux, livraison ou voiture mal garée...) et au fil des mois, faites-lui découvrir les dangers saisonniers (nuit, pluie, neige, etc.) et comment y faire face.
- 2** Faites-lui observer en permanence son environnement (bruits, signaux lumineux, marquages au sol, etc.) et le comportement des autres (piétons, voitures, cyclistes, motards, etc.).
- 3** Interrogez-le pour qu'il trouve lui-même les réponses.
- 4** Donnez des conseils concrets et expliquez. Évitez les « sois prudent », « fais attention » trop vagues et sans réelle signification pour un enfant.
- 5** Donnez-lui des repères simples (ex : « Je donne la main du côté des maisons »).
- 6** Ne soyez pas en retard pour ne pas avoir à vous presser et le stresser.
- 7** Soyez exemplaire, vous êtes son modèle de référence ! Vos conseils de prudence ne servent à rien si votre comportement les contredit par ailleurs.
- 8** Un test à faire  
Avant de le lâcher seul : faites-vous emmener par votre enfant à l'école et vérifiez que tous les apprentissages ont bien été acquis.

L'association Prévention Routière sensibilise chaque année près de 2 millions d'enfants et de jeunes (pistes d'éducation routière, interventions en classe,...).

## VERS 11-12 ANS

Votre enfant est capable de prévoir l'évolution des situations et d'anticiper. Il peut se déplacer seul dans la rue, à condition que vous le lui ayez appris au fur et à mesure qu'il grandissait.

Attention, à 10-12 ans, un enfant n'est pas assez mûr pour emmener un plus jeune. Il doit déjà se préoccuper de sa propre sécurité et ne peut donc pas gérer en même temps celle d'un petit.



### Rendez votre enfant visible !

La nuit et au crépuscule, la visibilité est très réduite pour les conducteurs. Limitez les risques d'accidents en rendant votre enfant visible. Equipez son cartable (et blouson) de tissu rétro réfléchissant qui renvoie vers les conducteurs la lumière de leurs phares, rendant un piéton visible à plus de 150 mètres contre 30 mètres sans ! Pensez à en placer sur les bretelles, les côtés et au dos du sac pour qu'il soit visible sous tous les angles.

#### À SAVOIR

L'apprentissage de la circulation doit se faire dès 3 ans, dans la rue, au quotidien, par l'observation et l'explication.

Le risque d'accident est maximum au moment de la prise d'autonomie, lors de l'entrée au collège. Aidez votre enfant à se familiariser avec ce nouvel environnement. Incitez-le à préparer ses affaires la veille au soir pour partir à l'heure, sans précipitation.

# À VELO

**Envie de lui apprendre à pédaler, de vous promener en famille à bicyclette ? Pas d'improvisation, car savoir faire du vélo, ce n'est pas seulement tenir en équilibre, c'est aussi maîtriser complètement son vélo et comprendre la circulation.**

## SAVOIR FAIRE DU VÉLO, C'EST :

- démarrer sans zigzaguer ;
- rouler droit même à vitesse lente;
- suivre une trajectoire déterminée en virage ;
- ralentir et freiner correctement (sans mettre les pieds) pour s'arrêter à un endroit précis ;
- conserver une trajectoire rectiligne en tendant le bras ou en regardant vers l'arrière ;
- prévoir et maintenir une distance de sécurité.

Le geste suit le regard. Apprenez-lui à prendre un point de repère loin devant et regarder l'endroit où il veut aller.

## QUELLES SONT LES RÈGLES À RESPECTER ?

Circuler nécessite de respecter les règles de la circulation : rouler à droite, s'arrêter aux feux à droite derrière les voitures, ne pas prendre de sens interdit, etc.

Quand on circule à plusieurs, on roule les uns derrière les autres, le plus lent devant et le plus expérimenté en dernier.

- Jusqu'à l'âge de 8 ans, votre enfant est autorisé pour sa **sécurité à rouler au pas sur les trottoirs** (sauf avis contraire du maire).  
**À partir de 8 ans** : démarrez progressivement l'apprentissage de la circulation sur la chaussée.
- Ne laissez pas votre enfant circuler seul avant 10 ans, **voire 12 ans si c'est en ville ou sur des voies fréquentées**. Un jeune cycliste a du mal à faire face à une circulation complexe et à prendre rapidement les décisions qui s'imposent.

## APPRENEZ À VOTRE ENFANT À ÊTRE VIGILANT :

- aux ouvertures inopinées de portières
- aux sorties de garage ou de parkings
- **aux angles morts** ! Rien ne vaut une démonstration : faites asseoir votre enfant à la place du conducteur de votre véhicule à l'arrêt, et placez-vous à différents endroits à l'arrière et sur les côtés de la voiture pour qu'il découvre les endroits où il ne vous voit plus dans les rétroviseurs.

QUEL ÉQUIPEMENT ?

## **Éléments obligatoires**

Certains équipements sont obligatoires, d'autres fortement conseillés.

Par exemple, n'oubliez pas de munir votre enfant d'un casque, et de le rendre visible :

Équipez-le d'un gilet jaune, surtout par temps de pluie (son port est d'ailleurs obligatoire depuis 2008 hors agglomération de nuit comme de jour en cas de mauvaise visibilité).

**Casque gilet rétroréfléchissant (obligatoire hors agglomération, de nuit ou de jour lorsque la visibilité est mauvaise).**

Dispositif réfléchissant rouge

Feu de position rouge

**Ecarteur de danger antivol**

## À SAVOIR

Un casque trop grand n'est pas efficace.

Demandez au vendeur de l'ajuster à la taille de la tête de votre enfant et

vérifiez qu'il est aux normes (marquage « CE »).

# Éléments conseillés

## Sonnette

Freins avant et arrière.

Béquille, dispositifs réfléchissants orangés sur les côtés.

Feux de position blancs ou jaunes

---